



Restauration pour collectivité
01570 MANZIAT
Tel : 03 85 23 99 23
Fax : 03 85 30 16 30
Site internet : www.rpc01.com

Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio



Du 02/09/2019 au 06/09/2019

Lundi	Melon	Lasagne à la bolognaise	SV:Coquillettes printanières	Yaourt fermier nature	AB:Compote de fruits
Mardi	Salade verte batavia	Poulet roti au jus SV:Haché de thon niçoise	Courgettes	St Moret	Moëlleux aux fruits maison
Mercredi					
Jeudi	Salade de haricots verts vinaig. échalote	Quenelle lyonnaise nature sce napolitaine	AB:Riz	Galet frais	Banane
Vendredi	Carottes rapées vinaig. balsamique	Poisson pané	AB:Chou fleur à la crème	Bûche du Pilat	Iceberg flottant

Du 09/09/2019 au 13/09/2019

Lundi	AB:Salade du puy	Filet de dinde roti au jus SV:Nugget's de blé	Carottes	Petit suisse nature	Compote de pomme
Mardi - Menu VENDANGEURS	Salade verte aux croustons	Saucisson chaud SV/SP:Filet poisson aïoli	AB:Gratin dauphinois	Crémeux de Bourgogne	Raisin
Mercredi					
Jeudi	Salade farandole	Moule sce poulette	AB:Semoule	Brie à la coupe	Glace pot vanille et fraise
Vendredi	Mousson de canard SV:Friand fromage	Longe de porc braisé SV/SP:Colin fisch&chips	AB:Epinards	Yaourt danone aromatisé	Poire

Du 16/09/2019 au 20/09/2019

Lundi	Salade de perles marine	Nugget's de poulet SV:Paupiette de saumon	Flan de courgettes	St-Marcellin à la coupe	Raisin
Mardi	AB:Carottes rapées vinaig. persillée	Grignottine porc milanaise purée	SV/SP:Parment. Légumineuses	Tartare	Salade de fruits crus et cuits
Mercredi					
Jeudi	Tomate	Croustillon de colin	Petits pois	AB:Yaourt sucre de canne	Gateau marbré
Vendredi	Betteraves rouges vinaig. Xérès	Filet de lieu sce citron	AB:Riz	Emmental à la coupe	Kiwi

Du 23/09/2019 au 27/09/2019

Lundi	Macédoine de légumes	Roti porc saveur garrigue SV/SP:Beignet de poisson	Brocolis à la crème	Camembert à la coupe	Poire
Mardi	Concombre et tomate vinaigrette	Gratin de macaronis à l'oriental		Petit vougeot à la coupe	Mirabelles et poires au sirop
Mercredi					
Jeudi	Radis beurre	Normandin de veau au jus SV:Brouillade parmesan	AB:Haricots verts persillés	Crème à la vanille	Gâteau au chocolat
Vendredi	Saucisson sec SV/SP:surimi mayo	Beaufilet colin sce tomate	Semoule	Yaourt nature fermier	AB:Pomme

Le 30/09/2019

Lundi	AB:Betteraves rouges à la grenadine	Spaghetti aux légumineuses		Petit suisse nature	Poire
--------------	-------------------------------------	----------------------------	--	---------------------	-------