



Restauration pour collectivité  
01570 MANZIAT  
Tel : 03 85 23 99 23  
Fax : 03 85 30 16 30  
Site internet : www.rpc01.com

# Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec  
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio



## Du 04/11/2019 au 08/11/2019

<b>Lundi</b>	AB:Betterave cuite vinaigrette	Spaghettis maraichère		Saint Moret	Clémentine
<b>Mardi</b>	Cœur de laitue	Grignotte de poulet SV:Roulé raclette	AB:Carottes à l'anglaise	Tome catalane à la coupe	Gâteau marbré
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	Concombre au fromage blanc	Blanquette de la mer	AB:Semoule	Emmental à la coupe	Dany au caramel
<b>Vendredi</b>	AB:Salade des rizières	Paupiette de dinde SV:Filet de hoki au miel	Brocolis	Yaourt nature fermier	Banane

## Du 11/11/2019 au 15/11/2019

<b>Lundi</b>		<b>FERIE</b>			
<b>Mardi</b>	Friand au fromage	Gardiane de bœuf SV:Sce légumineuse	AB:Riz	Tome blanche	Poire williams
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi-Menu Lyonnais</b>	Salade verte noix et croutons	Saucisson chaud SV/SP:Quenelle brochet	AB:Gratin dauphinois	Saint Marcellin	Tarte aux pralines
<b>Vendredi</b>	Carottes rapées vinaig. Balsamique	Beaufilet de colin au citron vert	AB:Chou-fleur en gratin	Brie à la coupe	Liégeois maestro vanille

## Du 18/11/2019 au 22/11/2019

<b>Lundi</b>	Pâté croute SV/SP:Acras de morue	Filet de lieu à l'oseille	AB:Blé au beurre	Coulommier à la coupe	Pomme
<b>Mardi</b>	Concombre et maïs vinaigrette	Roti de porc au jus SV/SP:Crousti fromage	Lentilles	Buche du Pilat à la coupe	Mousse au chocolat
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	Betteraves rouges à la grenadine	Gratin de macaronis printanier		AB:Petit nova aromatisé	Kiwi
<b>Vendredi</b>	Céleris rémoulade	Boulette d'agneau SV:Omelette au fromage	AB:Flan de potiron	Saint paulin à la coupe	Eclair à la vanille

## Du 25/11/2019 au 29/11/2019

<b>Lundi</b>	Soupe minestrone SV:Salade de blé maïs	Cordon bleu de volaille SV:Croque au fromage	Haricots verts en persillade	Pont l'évêque à la coupe	Orange
<b>Mardi</b>	Endives et mâche	Saucisse de francfort SV/SP:Haché de cabillaud	AB:Purée de pomme de terre	Yaourt nature fermier	Compote de poires
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	AB:Salade de pâtes	Poisson doré au beurre	Epinards	Petit vougeot à la coupe	Pomme
<b>Vendredi</b>	AB:Salade verte	Chili sin carne et riz		Crèmeux de Bourgogne	Flan aux œufs