



Restauration pour collectivité
 01570 MANZIAT
 Tel : 03 85 23 99 23
 Fax : 03 85 30 16 30
 Site internet : www.rpc01.com

Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec
 une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio



Du 02/12/2019 au 06/12/2019

Lundi	Terrine de légumes	Poulet à la crème SV:Filet de lieu au cidre	AB:Pates	Emmental à la coupe	Clémentine
Mardi	AB:Duo carottes rapées	Pépites colin 3 céréales	Haricot beurre persillé	Yaourt panier fruits mixés	Moelleux aux framboises
Mercredi					
Jeudi	Cœur de laitue	Pot au feu garni SV:Blanquette de la mer	Pomme vapeur	Saint moret	AB:Compote de pommes
Vendredi	AB:Salade de riz	Nugget's de blé	Epinards	Mimolette à la coupe	Banane

Du 09/12/2019 au 13/12/2019

Lundi	Mortadelle SV/SP:Salade de blé	Poulet rôti au jus SV:crêpe au fromage	AB:Chou-fleur en gratin	Carré Président	Poire
Mardi	Ciselée d'iceberg	Agneau sce ketchup SV:Dos colin au curry	AB:Semoule	Tartare	Nappé au caramel
Mercredi					
Jeudi	Chou blanc vinaigrette au cumin	Feuilleté hot-dog SV/SP:Omelette nature	Carottes rondelles	Bûche du Pilat	AB:Compote de fruits
Vendredi	Salade haricots verts vinaig. Balsamique	AB:Hachis parmentier SV:Brandade légumineuse	/pois chiches	Velouté fruit	Clémentine

Du 16/12/2019 au 20/12/2019

Lundi	Carottes rapées vinaig. Persillée	Normandin de veau au jus SV:Haché cabillaud	AB:Gratin dauphinois	Buchette mélange coupe	Liégeois au chocolat
Mardi	Salade de boulgour	Roti de porc au jus SV/SP:Tortilla galette	Haricots verts persillade	AB:Petit nova	Banane
Mercredi					
Jeudi	Mélange tendre pousse	Spaghetti méditerranéenne		Galet frais	Compote de pomme
Vendredi		REPAS	DE	NOËL	