



Restauration pour collectivité
01570 MANZIAT
Tel : 03 85 23 99 23
Fax : 03 85 30 16 30
Site internet : www.rpc01.com

Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

* plat végétarien



Du 4 au 8 JANVIER

Lundi	Mortadelle SV/SP:Terrine légume	*Tortellini ricotta/épinard		Yaourt nature	Pomme
Mardi	Salade hollandaise	Poisson doré au beurre	Haricot beurre persillé	Petit suisse nature	Pêche au sirop
Mercredi					
Jeudi	Salade verte batavia	Aiguillette de poulet SV:Filet lieu aux olives	Carottes/navets mélangés	Petit moulé	Galette des rois
Vendredi	Betterave rouge vinaig. échalote	Rosbeef jus + *SV:Brandade légumineuse	Purée légumineuse	Emmental à la coupe	Kiwi

Du 11 au 15 JANVIER

Lundi	Salade de riz camarguaise	Poulet créole *SV:Crêpe au fromage	Endives à la crème	Camembert à la coupe	Clémenville
Mardi	Céleris sce gribiche	Boulette agneau africaine *SV:Falafels sce tomate	Spaghettis	Tome noire à la coupe	Crème onctueuse au caramel
Mercredi					
Jeudi	Salade de blé	Roti de porc au jus SV/SP:Pépites colin cérééal	Petits pois	Carré ligueuil à la coupe	Orange
Vendredi	Ciselée d'iceberg	Duo de poisson façon oukha		Buchette mélange coupe	Questches au sirop et cigarette russe

Du 18 au 22 JANVIER

Lundi	Salade pomme de terre persillée	Saucisses diot *SV/SP:Nugget's de blé	Flan de potiron	Yaourt brassé aux fruits	Pomme
Mardi	Salade endives vinaigrette	Filet de hoki au beurre blanc	Riz blanc	Chanteneige	Liégeois maestro vanille
Mercredi					
Jeudi	Salade bretonne	Chili con carne SV:Paup.poisson sce crust	flageolet	Bûche du Pilat coupe	Poire
Vendredi	Salade multi-feuille	Boule de veau milanaise *SV:Œufs à la crème	Jardinière de légumes	Yaourt au sucre de canne	Gâteau de savoie aux myrtilles

Du 25 au 29 JANVIER

Lundi	Salade de lentilles	Aiguillette poulet bressan *SV:Croque fromage	Blettes persillées	Saint Nectaire à la coupe	Pomme
Mardi	Carottes rapées vinaig. balsamique	Haché cabillaud au curry	Blé au beurre	rondelé nature	Compote aux fruits rouges
Mercredi					
Jeudi	Salade de cocos en persillade	Quiche lorraine *SV/SP:Omelette nature	Haricots verts en persillade	Petit suisse nature	Kiwi
Vendredi	Salade vertes aux olives noires	Paëlla au poulet SV:Paëlla au poisson		Tome catalane à la coupe	Churros au sucre

