

**RPC**

Restauration pour collectivité  
 01570 MANZIAT  
 Tel : 03 85 23 99 23  
 Fax : 03 85 30 16 30  
 Site internet : www.rpc01.com

## Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec  
 une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

\* plat végétarien



### Du 28 JUIN au 2 JUILLET

<b>Lundi</b>	Betteraves rouges à la ciboulette	Sauté de porc aux olives SV/SP:Filet lieu sétoise	Lentilles au jus	Yaourt aromatisé	Brugnons
<b>Mardi</b>	Tomate	Pépites colin 3 céréales	Purée de courgettes	Gouda à la coupe	Mirabelles et poires au sirop
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	Melon	*Pizza royale SV/SP:Pizza au fromage	Salade verte	Gorgonzola à la coupe AOP	Panacotta
<b>Vendredi</b>	Salade de riz aux crevettes	Poisson blanc au gingembre	Brocolis à la sauce soja	Buchette à la coupe	Prune

### Du 5 au 6 JUILLET

<b>Lundi</b>	Salade d'ebly à la grecque	Cordon bleu de volaille SV:Omelette nature	Ratatouille	Cantadou	Banane
<b>Mardi</b>		Panini thon/tomate salade/mayonnaise	Sachet chips	Emmental portion	Gourde de compote et galette beurre

# BONNES VACANCES A TOUS !

