



Restauration pour collectivité
01570 MANZIAT
Tel : 03 85 23 99 23
Fax : 03 85 30 16 30
Site internet : www.rpc01.com

Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

* plat végétarien



Du 2 au 3 SEPTEMBRE

Jeudi	Tomate	Quenelle de brochet à la lyonnaise	Riz	Edam à la coupe	Crème dessert chocolat
Vendredi	Feuilleté au fromage	Roti de bœuf au jus SV:Filet hoki crème curry	Carottes à la persillade	Carré ligueil à la coupe	Banane

Du 6 au 10 SEPTEMBRE

Lundi	Betteraves rouges sce fromage blanc	Cannelloni bolognaise	SV:Cappelletti au saumon fumé	Frulos	Pomme
Mardi	Melon	Poulet sce bressanne SV:*Roulé au fromage	Petits pois	Saint-Marcellin à la coupe	Glace pot
Mercredi					
Jeudi	Salade verte batavia	Boulette agneau sce tom. SV:Filet lieu aux olives	Semoule	Pate lisse	Compote de fruits aux framboises maison
Vendredi	Salade de boulgour	Aiguillettes de poisson aux céréales	Ratatouille	Bûche du Pilat à la coupe	Poire

Du 13 au 17 SEPTEMBRE

Lundi	Salade de perles aux 3 couleurs	Roti de veau au jus SV:*Omelette nature	Brocolis à l'ail	Fromy	Pomme
Mardi	Melon	Escalope dinde napolit. SV:Moule façon mouclade	Pommes duchesses	Petit nova aromatisé	Compote de poires
Mercredi					
Jeudi	Salade haricots verts vinaig. Balsamique	Chili con carne	SV:*Chili sin carne et riz	Emmental à la coupe	Raisin
Vendredi	Céleris sce mousseline	Poisson doré au beurre	Carottes à la persillade	Yaourt nature fermier	Brownie

Du 20 au 24 SEPTEMBRE

Lundi	Concombre à la menthe	*Croque au fromage	Epinards	Mini cabrette	Flan vanille maison
Mardi	Nem aux légumes	Sauté porc façon colombo SV/SP:Haché cabillaud	Flageolets	Yaourt nature	Prune
Mercredi					
Jeudi	Taboulé	Croustillon de colin	Haricot beurre persillé	Petit suisse aromatisé	Banane
Vendredi	Salade verte batavia vinaig. échalote	Saucisson cuit bourguig. SV/SP:Poisson bordelaise	Gratin dauphinois	Crèmeux de Bourgogne	Tarte aux pralines

Du 27 au 30 SEPTEMBRE

Lundi	Salade de haricot vert vinaig. de cidre	Pâtes carbonara SV/SP:Gratin coquillettes	au poisson	Yaourt aromatisé	Pomme chanteclerc
Mardi	Chou chinois et radis vinaigrette	Steak façon bouchère SV:*Pané blé emmental	Mousseline de potiron	Tome blanche à la coupe	Abricots au sirop et segments d'orange
Mercredi					
Jeudi	Salade de lentilles	*Moussaka végétarienne		Chantailou ail/fine herbe	Poire