



Restauration pour collectivité
01570 MANZIAT
Tel : 03 85 23 99 23
Fax : 03 85 30 16 30
Site internet : www.rpc01.com

Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

* plat végétarien



Le 1er OCTOBRE

Vendredi	Salade salpicao	Blanquette de la mer	Riz	Coulommiers à la coupe	Mousse au chocolat
-----------------	-----------------	----------------------	-----	------------------------	--------------------

Du 4 au 8 OCTOBRE

Lundi	Poireau cuit à la vinaigrette	Lasagne à la bolognaise SV:*Cappelliti 5 fromages		Petit suisse nature	Pomme
Mardi	Tomate	Boule veau façon gd-mère SV:*Roulé au fromage	Jardinière de légumes	Bleuet des prairies coupe	Moëlleux à l'orange
Mercredi					
Jeudi	Carottes rapées au citron	Emincé dinde au caramel SV:Filet lieu pain d'épice	Semoule	Yaourt nature	Compote de fruits
Vendredi	Salade de blé	Colin façon fisch & chips	Haricots verts en persillade	Buchette mélange coupe	Kiwi

Du 11 au 15 OCTOBRE

Lundi	Salade de lentilles	*Nugget's de blé	Petits pois et champignons	Yaourt au sucre de canne	Poire conférence
Mardi	Carottes rapées vinaigrette agrumes	Poisson doré au beurre	Purée de potiron	Mimolette à la coupe	Compote de pêches
Mercredi					
Jeudi	Cœur de laitue au maïs	Emincé volaille à l'ananas SV:*Omelette nature	Haricot beurre persillé	Yaourt à la vanille	Moëlleux au citron
Vendredi	Betteraves rouges vinaig. framboises	Steack haché sce barbec. SV:Filet poisson sce rouge	Pates tricolore	Edam à la coupe	Pomme rouge

Du 18 au 22 OCTOBRE

Lundi	Salade douceur	*Quenelle nature sce tomate	Epinards	Camembert à la coupe	Crème dessert vanille
Mardi	Terrine de légumes	Filet de lieu sce ketchup	Riz	Yaourt aromatisé	Poire
Mercredi					
Jeudi	Salade Marco-Polo	*Pané sarrasin/lentilles aux poireaux	Chou-fleur à la crème	Petit louis tartine	Pomme
Vendredi	Salade d'endives vinaigrette	Bœuf braisé au jus SV:Haché saumon catalan	Pomme de terre vapeur	Port salut à la coupe	Compote de fruits