



Restauration pour collectivité  
01570 MANZIAT  
Tel : 03 85 23 99 23  
Fax : 03 85 30 16 30  
Site internet : www.rpc01.com

# Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec  
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

\* plat végétarien



## Du 8 au 12 NOVEMBRE

<b>Lundi</b>	Brocolis sce tartare	Raviolis au fromage sce ricotta		Bleu des dômes à la coupe	Pomme
<b>Mardi</b>		Baguette méditerranéenne	Chips	Tome	Banane
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>		<b>JOUR FÉRIÉ</b>			
<b>Vendredi</b>	Salade espagnole	Roti de porc au pesto SV/SP:*Roulé au fromage	Haricot beurre	Saint Nectaire à la coupe AOP	Orange

## Du 15 au 19 NOVEMBRE

<b>Lundi</b>	Taboulé	Rosbeef à l'ancienne SV:Paupiette saumon	Carottes	Pâte lisse	Poire
<b>Mardi</b>	Cœur de laitue	Poulet roti au jus SV:Pané blé emment. épin.	Gratin dauphinois	Brie à la coupe	Ananas au sirop
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	Salade haricots verts vin. balsamique	Boulette agneau sce ketch SV:*Quenelle nat. sce tom	Riz	Cantal à la coupe	Kiwi
<b>Vendredi</b>	Salade de nouilles façon chinoise	Sauté de porc Tandoori SV/SP:Curry poisson crev	Brocolis à la sce soja	Yaourt au sucre de canne	Gâteau à la noix de coco

## Du 22 au 26 NOVEMBRE

<b>Lundi</b>	Roulade de volaille	Beaufilet de colin façon Niçoise	Pommes noisette	Fromage blanc	Coupelle compote de pomme
<b>Mardi</b>	Céleri rémoulade	*Nugget's de blé	Lentilles	Camembert à la coupe	Tarte tropézienne
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	Salade de riz	Blanquette de poisson aux poireaux	Haricots verts en persillade persillé	Petit suisse nature	Orange
<b>Vendredi</b>	Carottes rapées vin. Citron	*Crozziflette provençale au pesto		Montboissié à la coupe	Mousse au chocolat

## Du 29 au 30 NOVEMBRE

<b>Lundi</b>	Ciselée d'iceberg	Tartiflette	SV/SP:Tartiflette reblochon oign.	Yaourt fermier à la mûre	Biscuit de savoie
<b>Mardi</b>	Soupe aux céleris et courgettes	Poisson pané	Carottes à la Normande	Crèmeux de Bourgogne	Ananas frais