



Restauration pour collectivité
01570 MANZIAT
Tel : 03 85 23 99 23
Fax : 03 85 30 16 30
Site internet : www.rpc01.com

Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

* plat végétarien



Du 1er au 2 SEPTEMBRE

Jeudi	Carottes rapées BIO et maïs	Lasagne à la bolognaise	SV:*Cappelliti 5 fromages	Yaourt ETREZ nature sucré	Compote de pommes et de fraises
Vendredi	Salade de blé BIO	Roti de dinde au jus SV:*Œufs à la crème	Epinards béchamel	Camembert à la coupe	Glace pot

Du 5 au 9 SEPTEMBRE

Lundi	Melon	Saucisse de strasbourg SV/SP:Feuilleté saumon	Lentilles	Yaourt BIO à la vanille	Salade de fruits crus et cuits exotiques
Mardi	Terrine de légumes	Aiguillette poulet au jus SV:*Omelette nature	Ratatouille	Tomme blanche à la coupe	Banane BIO
Mercredi					
Jeudi	Salade russe	Filet de lieu à l'oriental	Semoule BIO	Gouda à la coupe	Prune
Vendredi	Concombre tzatziki	*Crousti fromage	Haricots verts persillade	Fromage blanc sucré	Gâteau marbré maison à base d'œufs BIO

Du 12 au 16 SEPTEMBRE

Lundi	Surimi mayonnaise	Palette de porc diable SV/SP:Filet hoki noisettes	Petits pois au jus	Brie à la coupe	Marmelade fruits maison à base pommes BIO
Mardi	Tomate cerise	Grignotte poulet barbecue SV:*Finger mozzarella	Pommes noisettes	Yaourt à boire à la fraise	Pomme BIO
Mercredi					
Jeudi	Carottes rapées	*Boulettes de soja BIO sauce tomate	Coquillettes	Croc'lait président	Raisin
Vendredi	Courgettes râpées vinaigre balsamique	Filet de lieu à l'oseille	Brocolis à la crème	Bûche du Pilat à la coupe	Moëlleux au chocolat à base d'œufs BIO

Du 19 au 23 SEPTEMBRE

Lundi	Tomate	*Quenelle nature sauce tomate	Riz BIO	Mimolette	Glace pot
Mardi	Terrine de campagne SV/SP:Crêpe fromage	Filet de colin sce acidulée	Carottes	Velouté fruit	Prune
Mercredi					
Jeudi	Salade salpicao	Gnocchi pomme terre sauce carbonara	SV/SP:*Gnocchi nature sce auror	Fraidou	Compote de pommes BIO maison à la vanille
Vendredi	Salade de boulgour BIO	Cordon bleu de volaille SV:Poisson pané	Courgettes provençales	Yaourt nature fermier Désiris	Banane