



Restauration pour collectivité
 01570 MANZIAT
 Tel : 03 85 23 99 23
 Fax : 03 85 30 16 30
 Site internet : www.rpc01.com

Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec
 une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

* plat végétarien



Du 1er au 2 DECEMBRE

Jeudi	Salade de haricot vert BIO vinaigre balsam.	Effilochée poulet épices SV:Filet hoki noisettes	Semoule	Yaourt ETREZ nature sucré	Poire
Vendredi	Carottes rapées	Gratin de pommes de terre au poisson		Camembert à la coupe	Crème caramel maison à base de lait BIO

Du 5 au 9 DECEMBRE

Lundi	Pâté croûte richelieu SV/SP:Terrine légume	Filet de colin à la niçoise	Epinards béchamel	Edam à la coupe	Orange
Mardi	Salade salpicao	Macaronis BIO à la carbonara	SV/SP:Cappelletti * 5 fromages	Fraidou	Poire cuite à la gelée de groseille
Mercredi					
Jeudi	Betterave cuite vinaigrette	*Brandade de légumes aux pois chiches		Yaourt brassé aux fruits	Pomme BIO
Vendredi	Salade verte vinaigrette mangue	Sauté de poulet ananas SV:Filet lieu crevettes	Carottes	Bûche de chèvre à la coupe	Gâteau maison banane chocolat

Du 12 au 16 DECEMBRE

Lundi	Soupe de légumes	Boulette bœuf andalouse SV:Moule façon mouclade	Riz	Tomme blanche à la coupe	Kiwi
Mardi	Carottes rapées	Croq œuf jambon dinde SV/SP:*Pané blé emmental	Chou-fleur à la crème	Rondelé nature	Compote de pommes et de fraises
Mercredi					
Jeudi	Salade verte	Lasagne à la bolognaise	SV:*coquillettes veggie bolo	Emmental à la coupe	Banane
Vendredi		MENU	DE	NOEL	