



Restauration pour collectivité
01570 MANZIAT
Tel : 03 85 23 99 23
Fax : 03 85 30 16 30
Site internet : www.rpc01.com

Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

* plat végétarien



Du 04 au 08 SEPTEMBRE

Lundi	Salade verte batavia	Steack haché sce barbecue SV:Haché saumon sce tom	Coquillettes	Yaourt aromatisé	Compote de pommes BIO à la vanille
Mardi	Mousse de volaille SV:Allumette fromage	Jambon grillé SV/SP:*Omelette provenç.	Haricots verts BIO persillés	Tomme blanche à la coupe	Fruit selon arrivage
Mercredi					
Jeudi	Betterave cuite vinaigrette	*Brandade provençale/pois chiches		Saint-moret	Fruit BIO selon arrivage
Vendredi	Carottes rapées	Colin façon fisch & chips	Chou-fleur à la crème	Fromage blanc	Moëlleux aux fruits à base d'œufs BIO

Du 11 au 15 SEPTEMBRE

Lundi	Salade bolivienne	Haché de cabillaud façon niçoise	Semoule BIO	Mimolette à la coupe	Fruit selon arrivage
Mardi	Salade de perles aux 3 couleurs	Croque monsieur SV/SP:Roulé au fromage	Carottes	Petit nova BIO aromatisé	Cocktails de fruits au sirop
Mercredi					
Jeudi	Cœur de laitue	Chili con carne riz	SV:Sce veggio bolo égréné BIO	Yaourt ETREZ nature sucré	Fruit selon arrivage
Vendredi	Tomate	Roti de porc au thym SV/SP:Beaufilet colin	Petit pois	Vache picon	Crème caramel maison à base de lait BIO

Du 18 au 22 SEPTEMBRE

Lundi	Salade paysanne	Boulette bœuf andalouse SV:Boulette végétales BIO	Blé au beurre	Fraidou	Fruit selon arrivage
Mardi	Salade des rizières à base de riz BIO	Poulet roti au jus SV:Poissonnette	Ratatouille	Tomme grise à la coupe	Mousse au chocolat
Mercredi					
Jeudi	Salade verte BIO aux croûtons	Saucisson cuit bourguig. SV/SP:Poisson bordelaise	Jardinière de légumes	Crèmeux de Bourgogne	Fruit selon arrivage
Vendredi	Carottes râpées et maïs	Nugget's de poisson	Epinards béchamel	Fromage blanc	Gâteau au yaourt maison à base d'œufs BIO

Du 25 au 29 SEPTEMBRE

Lundi	Salade haricots verts vinaig. Balsamique	*Quenelle nature à la forestière	Riz BIO	Edam à la coupe	Novly au caramel
Mardi	Mortadelle SV/SP:Crêpe fromage	Rosbeef à l'ancienne SV:*Boulet. végé tom.moz.	Blettes à l'italienne	Camembert à la coupe	Fruit BIO selon arrivage
Mercredi					
Jeudi	Salade farandole	*Gnocchi nature sauce aurore		Yaourt aromatisé	Marmelade fruits maison à base pommes BIO
Vendredi	Tomate	Haché de saumon à l'aneth	Courgettes aux herbes provence	Petit suisse nature	Carameloo cake maison à base œufs BIO