



Restauration pour collectivité
01570 MANZIAT
Tel : 03 85 23 99 23
Fax : 03 85 30 16 30
Site internet : www.rpc01.com

Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

* plat végétarien



Du 06 au 10 NOVEMBRE

Lundi	*Salade de lentilles BIO	Poulet à la crème SV:Poissonnette	Haricots verts persillade	Velouté fruit	Pomme
Mardi	*Cœur de laitue	Boulettes de bœuf sce salsa SV:*Sce ital égrené végé BIO	Coquillettes	Fraidou	Salade de fruits crus et cuits
Mercredi					
Jeudi	Nem au poulet SV:*Terrine légumes	Jambon grillé SV/SP:*Œufs à la crème	Epinards béchamel	Gouda à la coupe	Poire BIO
Vendredi	*Carottes rapées	*Quenelle nature sce Aurore	Riz	Fromage blanc	Biscuit de savoie à base d'œufs BIO

Du 13 au 17 NOVEMBRE

Lundi	*Poireaux vinaigrette citron	*Emincé végétal BIO sce tom	Blé BIO au beurre	Edam à la coupe	Clémentine
Mardi	*Chou rouge maïs	Croque monsieur SV/SP:*Rigolo fromage	Carottes BIO	Mimolette à la coupe	Mousse au chocolat maison (lait BIO)
Mercredi					
Jeudi	*Salade bretonne	Hachis parmentier SV:*Brandade légumes pois		Yaourt ETREZ lait entier	Banane BIO
Vendredi	*Achard de légumes	Poisson meunière	Petits pois	Chanteneige	Moëlleux poires/cannelle

Du 20 au 24 NOVEMBRE

Lundi	*Taboulé à base de semoule BIO	Nugget's de poisson	Haricots beurre	Saint Nectaire à la coupe	Crème dessert vanille
Mardi	*Salade multi-feuilles	Crozets au jambon SV/SP:*Crozets à la courge		Rondelé nature	Pomme BIO
Mercredi					
Jeudi	*Salade coleslaw	Roti de dinde sce gravy SV:*Finger à la mozza	Pommes noisette	Petit suisse aux fruits	Gâteau au pain d'épice et sirop d'érable (œufs BIO)
Vendredi	*Crêpe au fromage	Rosbeef marengo SV:*Pané blé emmental	Fricassée de légumes	Camembert à la coupe	Marmelade de myrtilles maison (pommes BIO)

Du 27 NOVEMBRE au 1er DECEMBRE

Lundi	*Betteraves rouges et maïs vinaigrette	Tajine de poulet SV:Tajine de poisson	Semoule BIO	Buchette mélange	Fruit (selon arrivage)
Mardi	*Salade de perles aux 3 couleurs	Quiche lorraine SV:*Tarte au fromage	Chou fleur mimolette BIO	Fromage blanc	Bigarreaux au sirop
Mercredi					
Jeudi	*Salade verte	Chili con carne SV:*Chili sin carne	Riz	Yaourt aromatisé	Fruit BIO selon arrivage
Vendredi	*Céleris sce mousseline	Pépites colin 3 céréales	Jardinière de légumes	Cantafrais	Mousse maison caramel beurre salé (lait BIO)