



Restauration pour collectivité
01570 MANZIAT
Tel : 03 85 23 99 23
Fax : 03 85 30 16 30
Site internet : www.rpc01.com

Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

* plat végétarien



Du 01 au 02 FEVRIER

Jeudi	*Salade de haricot vert vinaig. balsam.	*Gnocchi nature sce aurore		Petit suisse aux fruits	Kiwi BIO
Vendredi	Chou blanc à la vinaigrette	Pépites colin 3 céréales	Purée de potiron	Saint-Moret BIO	Crêpe sucrée

Du 05 au 09 FEVRIER

Lundi	*Salade de pomme de terre	Cervelas chaud SV/SP:Haché saumon aneth	Carottes BIO	Fromage blanc	Orange
Mardi	*Salade verte	Boulettes bœuf ketchup SV:*Boulette végé BIO ketch	Coquillettes	Rondelé nature	Compote pomme/banane maison
Mercredi					
Jeudi	*Salade de boulgour	*Nugget's de blé	Chou-fleur en gratin	Yaourt nature	Pomme BIO
Vendredi	*Salade Chinoise	*Samoussa aux légumes	Riz	Vache qui rit	Gâteau à la noix de coco base œufs BIO

Du 12 au 16 FEVRIER

Lundi	*Salade bretonne	Saucisse de francfort SV/SP:Filet hoki sce citron	Purée de pomme de terre	Buchette mélange coupe	Kiwi BIO
Mardi	*Cœur laitue vinaig. à la brésilienne	Aiguillette poulet brésilienne SV:*Tortilla sce tomate	Printannière légumes	Fromage blanc	Bugnes
Mercredi					
Jeudi	*Macédoine de légumes	*Gratin de macaronis façon chili		Cantal à la coupe	Clémentine BIO
Vendredi	*Salade de blé	Poisson meunière	Haricots beurre	Fraidou	Flan chocolat maison à base de lait BIO