



Restauration pour collectivité  
01570 MANZIAT  
Tel : 03 85 23 99 23  
Fax : 03 85 30 16 30  
Site internet : www.rpc01.com



# Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec  
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

\* plat végétarien

PC : Plat complet

## DU 05 AU 09/05/2025

<b>Lundi</b>	*Macédoine de légumes	Raviolis BIO aux légumes du soleil (PC)		Yaourt fermier local	Pomme BIO
<b>Mardi</b>	Mousson de canard	Rôti de porc sauce charcutière SP : Crêpe au fromage	*Carottes Bio	Carré frais	Cocktail de fruits au sirop
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	<b>Jour férié</b>				
<b>Vendredi</b>	*Salade de blé BIO	Poisson meunière	*Chou-fleur à la crème	Cnatl à la coup AOP	Banane

## DU 12 AU 16/05/2025

<b>Lundi</b>	*Betterave cuite vinaigrette	Tajine de poulet SV : *Falafels sauce orientale	*Semoule BIO	Camembert à la coupe	Crème dessert vanille
<b>Mardi</b>	*Salade de penne	Croque-monsieur SP : Roulé au fromage	*Haricots verts BIO persillés	Petit suisse aromatisé	Pastèque
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	*Carottes rapées	Bœuf Bourguignon SV : Tomate farcie veggio	*Pommes de terre vapeur	Croq'lait BIO	Compote pomme/banane maison
<b>Vendredi</b>	*Concombre, maïs, tomate vinaigrette	Haché de cabillaud à la Catalane	*Printanière de légumes	Fromage blanc	Gâteau maison au caramel (œufs BIO)

## DU 19 AU 23/05/2025

<b>Lundi</b>	*Salade bretonne	*Emincé végétal BIO sauce forestière	*Riz	Rondelé nature	Pomme
<b>Mardi</b>	*Mâche vinaigrette	Quenelle de carpe sauce crème	*Petits pois BIO	Buchette mélange à la coupe	Nappé au caramel
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	*Taboulé	*Cordon bleu végétal	*Courgettes à la provençale	Edam à la coupe	Abricot BIO
<b>Menu Américain</b>	*Salade verte au maïs,	Cheesburger 	*Potato Wedges	Petit suisse nature	Brownies maison à base d'œufs BIO

## DU 26 au 30/05/2025

<b>Lundi</b>	*Salade de haricot vert au vinaigre balsamique	Longe de porc à la Dijonnaise SV : *Croque au fromage	*Lentilles BIO LOCAL	Velouté fruit	Kiwi
<b>Mardi</b>	Terrine de campagne SV: *Samoussa aux légumes	Grignotte de poulet façon barbecue SV : *Boulettes végétariennes tomate mozzarella	*Jardinière de légumes	Vache qui rit BIO	Pomme cuite à la gelée de groseille
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	<b>Jour férié</b>				
<b>Vendredi</b>	<b>Pont</b>				