

Restauration pour collectivité

01570 MANZIAT

Tel : 03 85 23 99 23

Fax : 03 85 30 16 30

Site internet : [www.rpc01.com](http://www.rpc01.com)

Réalisé en collaboration

avec une diététicienne



SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

\* plat végétarien

PC : Plat complet

## DU 02 au 06/06/2025

<b>Lundi</b>	*Macédoine de légumes	Steack haché sauce andalouse SV:Haché saumon sce tomate/basilic	Torsades	Petit suisse aromatisé	Pomme BIO
<b>Mardi</b>	*Salade des Rizières	Jambon grillé SP : Crêpe au fromage	*Carottes Bio	Coulommiers à la coupe	Mousse au chocolat
<b>Mercredi</b>					
<b>Judi</b>	*Salade verte BIO	*Brandade provençale/pois chiches Hachis parmentier		Saint Nectaire à la coupe AOP	Nectarine
<b>Vendredi</b>	*Courgettes rapées	SV : Pépites colin 3 céréales	*Epinards béchamel	Fromage blanc	Gateau à la noix de coco base d'œufs BIO

## DU 09 au 13/06/2025

<b>Lundi</b>	<b>Jour férié</b>				
<b>Mardi</b>	*Betteraves cuites vinaigrette	Filet de colin MSC à la normande	*Riz	Rondelé nature	Compote de pommes BIO maison à la vanille
<b>Mercredi</b>					
<b>Judi</b>	*Coeur de laitue	Roti de dinde sauce à l'indienne SV : *Nem aux légumes	*Polenta crémeuse à base de lait BIO	Pont l'évêque à la coupe	Liégeois vanille caramel
<b>Vendredi</b>	*Salade fraîcheur	Sauté de porc marengo SP/SV : Poissonnette	*Haricots verts persillés base de haricots BIO	Yaourt fermier local	Banana Dream Cake maison

## DU 16 au 20/06/2025

<b>Lundi</b>	Paté croute SV : *Crêpe au fromage	Poulet roti au jus SV : *Omelette à la provençal	*Brocolis à la crème	Carré ligueil à la coupe	Pomme BIO
<b>Mardi</b>	*Salade douceur	Filet de lieu MSC à l'oseille	*Pommes noisettes	Petit suisse nature	Cocktail fruits exotiques
<b>Mercredi</b>					
<b>Judi</b>	*Salade multifeuille	PC : Moussaka de bœuf SV : Moussaka végétarienne		Saint-Môret BIO	Donut au sucre
<b>VENDREDI</b>	*Salade paysane	Sauce carbonara SV/SP : Haché de cabillaud façon niçoise	Coquillettes BIO au beurre	Fromage blanc	Cerises

Restauration pour collectivité

01570 MANZIAT

Tel : 03 85 23 99 23

Fax : 03 85 30 16 30

Site internet : [www.rpc01.com](http://www.rpc01.com)

Réalisé en collaboration

avec une diététicienne



SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

\* plat végétarien

PC : Plat complet

## Du 23 au 27/06/2025

<b>Lundi</b>	Rosette *samoussa aux légumes	Sauté de volaille sce estragon *Oeufs à la crème	Epinards béchamel	Mimolette à la coupe	Nectarine BIO
<b>Mardi</b>	*Tomate	Saucisse de Strasbourg SV/SP : *Tarte au fromage	Petit suisse aux fruits	Petit suisse aux fruits	Marmelade de pommes maison
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	*Salade de perles aux 3 couleurs	Roti de porc au pesto SP : *Boulettes végétariennes tomate mozzarella	*Lentilles BIO LOCAL	Petit louis tartine	Crème au chocolat maison lait BIO
<b>VENDREDI</b>	*Carottes rapées	Quenelle de brochet sce Nantura	*Riz BIO	Yaourt fermier local	Pêche plate

## Du 30/06/2025 au 04/07/2025

<b>Lundi</b>	*Salade de haricots verts au vinaigre de cidre	Boulettes de bœuf Stoganoff *Emincé végétal BIO sauce crème curry	*Semoule	Croq'lait BIO	Fruit
<b>Mardi</b>	*Radis beurre	Acras de morue	Petit pois BIO	Fromage blanc	Ananas au sirop
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi</b>	Salade de cocos mimosa	*Pané sarrasin/lentilles aux poireaux	*Ratatouille	Brie à la coupe	Fruit BIO
<b>Pique-nique</b>	Notre sandwich pain de mie jambon de dinde/fromage frais *Notre sandwich pain de mie fromage frais/salade		*Chips sachet	Yaourt à boire à la fraise	Gourde de compote et biscuits fourrés chocolat