

Restauration pour collectivité 01570 MANZIAT Tel : 03 85 23 99 23 Fax : 03 85 30 16 30 Site internet :	Réalisé en collaboration avec une diététicienne	SP : sans porc SV : sans viande <b>AB : produit issu de la filière bio</b> * plat végétarien PC : Plat complet
---	--	--

## Menu mensuel

### DU 29/09 AU 03/10

<i>Lundi</i>	Œuf dur mayonnaise	Roti de porc SV:Crêpe au fromage	Ratatouille	Petit suisse nature	Pomme
<i>Mardi</i>	Courgettes râpées	Colombo de poulet SV: Falafels sauce tomate	*Blé au beurre	<b>Croq'lait BIO</b>	île flottante
<i>Mercredi</i>					
<i>Jeudi</i>	Carottes rapées	Sauce bolognaise SV: Galette végétale blé et sauce tomate	<b>Macaronis BIO</b>	Buchette mélange à la coupe	Raisins
<i>Vendredi</i>	Salade d'endives à la parmentière	Pépites colin 3 céréales	*Gratin de potiron	Yaourt local	<b>Moelleux aux pommes à base d'œufs BIO</b>

### DU 08/09 AU 12/09

<i>Lundi</i>	Macédoine de légumes	Blanquette de volaille Sv: Emincé végétal BIO sauce	Riz	Camenbert à la coupe	Nappé au caramel
<i>Mardi</i>	*Mache vinaigrette	*Roulé au fromage	*Purée de courgettes	Fromage blanc	Pastèque BIO
<i>Mercredi</i>					
<i>Jeudi</i>	*Carottes rapées	*Quenelle nature sauce milanaise	*Semoule	<b>Croq'lait BIO</b>	Compote de pommes à la vanille
<i>VENDREDI</i>	*Tomate	Sauté de bœuf marengo SV/SP: Nugget's de poisson	<b>Gratin de brocolis à base de brocolis BIO</b>	Petit suisse nature	Beignet au chocolat

### Du 06/10 au 10/10

<i>Lundi</i>	*Salade paysane	Sauté de porc Tandoori SV:Curry de pois chiches	<b>Semoule BIO</b>	Coulommiers à la coupe	Liégeois au chocolat
<i>Mardi</i>	<b>Salade du Puy à base de lentilles BIO</b>	Rosbeef à l'ancienne SV:Croque au fromage	*Courgettes Andalouse	Carré Président	Poires cuites au cassis
<i>Mercredi</i>					
<i>Jeudi</i>	*Cœur de laitue	Choucroute garnie Sv:Cordon bleu végétale et garniture choucroute		Saint Nectaire à la coupe AOP	<b>Kiwi BIO</b>
<i>Vendredi</i>	*Salade FESTIVALE	Filet de hoki MSC	*Brocolis à la crème	<b>Yaourt BIO</b>	Gateau basque

Restauration pour collectivité 01570 MANZIAT Tel : 03 85 23 99 23 Fax : 03 85 30 16 30 Site internet :	Réalisé en collaboration avec une diététicienne	SP : sans porc SV : sans viande <b>AB : produit issu de la filière bio</b> * plat végétarien PC : Plat complet
---	--	--

## Menu mensuel - Suite

**Du 13/10 au 17/10**

<b>Lundi GRECE</b>	Taboulé à la grecque	Moussaka de boeuf Moussaka végétarienne	SV	Petit suisse aux fruits	Pommes cuites au miel
<b>Mardi ESPAGNE</b>	Betteraves rouges vinaigrette	Paella au poulet et fruits de mer	Riz jaune BIO	Tomme catalane	Clémentine
<b>Mercredi</b>					
<b>Jeudi ANGLETERRE</b>	Salade coleslaw	Tranche de colin façon fish and chips	Potato Wedges	Cheddar à la coupe	Pomme
<b>Vendredi HALLOWEEN</b>	Racines ensorcelées	Parmentier boeuf du démon SV: Brandade de légumes du démon	Yaourt	Moelleux au chocolat des pénombres	

