



Restauration pour collectivité
01570 MANZIAT
Tel : 03 85 23 99 23
Fax : 03 85 30 16 30
Site internet : www.rpc01.com

Menu mensuel

Réalisé en collaboration avec
une diététicienne

SP : sans porc

SV : sans viande

AB : produit issu de la filière bio

* plat végétarien



Du 3 au 7 FEVRIER

Lundi	*Salade haricots verts BIO vinaig. Balsamiq.	Steack haché sce provencale SV:*Boulettes végé tomate	*Purée de pomme de terre	Tomme blanche à la coupe	Crème dessert chocolat
Mardi	*Salade de riz BIO	Beaufilet colin beurre blanc	*Petits pois	Petit suisse aux fruits	Salade de fruits crus et cuits
Mercredi					
Jeudi	*Salade verte	Crozets au jambon SV/SP:*Crozets à la courge		Rondelé nature	Pomme BIO
Vendredi	*Salade d'endives à la parmentière	Pépites colin 3 céréales	*Epinards béchamel	Frulos	Moelleux pomme/cannelle aux œufs BIO

Du 10 au 14 FEVRIER

Lundi	*Pomelos	Blanquette de volaille SV:*Chili sin carne	*Riz	Gouda à la coupe	Kiwi BIO
Mardi	*Œuf dur mayonnaise	Rosbeef à la moutarde SV:*Crêpe au fromage	*Carottes	Fromage blanc	Marmelade de myrtilles maison (pommes BIO)
Mercredi					
Jeudi	*Soupe de légumes	Sauce bolognaise	*Macaronis	Saint-moret	Orange
Vendredi	*Salade de blé BIO	Haché de saumon à l'aneth	*Gratin de brocolis	Camembert à la coupe	Liégeois vanille caramel

Du 17 au 21 FEVRIER

Lundi	*salade du puy (lentilles BIO LOCAL)	Acras de morue	*Haricots verts persillade	Carré ligueil à la coupe	Clémentine
Mardi	*Cœur de laitue	Sauté de porc Tandoori SP:*Emincé végétal BIO	*Semoule	Yaourt nature fermier Désiris	Pomme cuite à la gelée de groseille
Mercredi					
Jeudi	Rosette SV/SP:Nem légumes	Roti de dinde au thym SV:*Pané blé emmental	*Chou fleur à la crème	Vache picon	Pomme BIO
Vendredi	*Gourmandise de Pan- Pan vinaigrette	Boulettes de bœuf SV/SP:Poisson de Pocahontas	*Spaghettis la Belle et Clochard	Petit suisse nature	Gateau maison de Baloo banane choc (Œufs BIO)